

第 5 回 「エールリハビリデイサービス」 運営推進会議 議事録

令和 7 年 7 月 23 日 (水) 開催

出席者	所属	氏名	所属	氏名
	弘前市介護福祉課	丹藤様	利用者代表	矢〇様
	弘前市東部地域 包括支援センター	對馬様	利用者代表	木〇様
	地域住民代表		職員(司会)	三橋淳子
			職員(書記)	野田裕子

議題	発言者	要旨																																																						
		利用状況	ご利用者の状況																																																					
議題 ・ 発言 要旨		<p>利用者様 全体人数 91名 (令和7年7月1日付)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>事</th> <th>支1</th> <th>支2</th> <th>介1</th> <th>介2</th> <th>介3</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男</td> <td>5名</td> <td>1名</td> <td>4名</td> <td>0名</td> <td>3名</td> <td>0名</td> <td>13名</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>51名</td> <td>12名</td> <td>4名</td> <td>11名</td> <td>0名</td> <td>0名</td> <td>78名</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>56名</td> <td>13名</td> <td>8名</td> <td>11名</td> <td>3名</td> <td>0名</td> <td>91名</td> </tr> </tbody> </table> <p>曜日別</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td>10名</td> <td>9名</td> <td>10名</td> <td>9名</td> <td>10名</td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>11名</td> <td>10名</td> <td>9名</td> <td>10名</td> <td>10名</td> <td>10名</td> </tr> </tbody> </table>		事	支1	支2	介1	介2	介3	合計	男	5名	1名	4名	0名	3名	0名	13名	女	51名	12名	4名	11名	0名	0名	78名	合計	56名	13名	8名	11名	3名	0名	91名		月	火	水	木	金	土	午前	10名	9名	10名	9名	10名		午後	11名	10名	9名	10名	10名	10名	<p>木〇様 変形性股関節症により医師に手術を進められていたが、運動を行うことで筋力の維持を図り出来るだけ鎮痛剤や手術に頼りたくないとの事で利用開始。 運動をするようになり、身体的にも精神的にも楽になった。 結局手術はしましたが、基礎筋力がしっかりしていたため、術後の経過もよく、以前は足を引きずって歩いていたとは思えないほど回復している。</p> <p>木〇様 運動するようになり、6,000歩も歩けるようになった。西弘駅から中央駅まで歩ける。術後は歩けないかも。と心配だったが術後も変わらず歩けている。</p> <p>矢〇様 下肢の血流の悪さで蜂窩織炎を繰り返しており、医師に運動を進められて利用開始となりました。 運動するようになり、足の浮腫みも改善され足が軽くなった。以前は蜂窩織炎で救急搬送されることもありましたが、今では</p>
		事	支1	支2	介1	介2	介3	合計																																																
男	5名	1名	4名	0名	3名	0名	13名																																																	
女	51名	12名	4名	11名	0名	0名	78名																																																	
合計	56名	13名	8名	11名	3名	0名	91名																																																	
	月	火	水	木	金	土																																																		
午前	10名	9名	10名	9名	10名																																																			
午後	11名	10名	9名	10名	10名	10名																																																		

議題  
・  
発言  
要旨

議題	発言者	要旨
避難訓練について	<p>矢〇様</p> <p>三橋</p>	<p>蜂窩織炎の症状は出なくなっている。</p> <p>足の痛みが強く、動きが悪くなっているのも自分でわかる。このまま老いていくのかと心配していた。家族のために何かできないかと思い、運動を始めた。</p> <p>以前は眠れない日が多かったが、今は運動した日は特にぐっすり眠れるようになり台所も長く立っていられるようになった。</p> <p>他の利用者様も、洗濯を取り込むのが楽になった。前よりも長く歩けるようになった。等、嬉しいお話が聞けると、私達も大変嬉しく思います。</p> <p>非常持ち出し品の確認</p> <p>約90名いる利用者の中で、持ち出し品を用意している人は約3名。何を用意していいかわからない。という意見が多かったため、実際にリュックに詰めながら確認。全部積めると約13kg重くて一人では背負えない。逃げられない。という方がほとんどでした。</p> <p>アルファ米や非常食の紹介。長期保存できる非常食は、値段も高いため、普段使いできる食品でローリングストックする方法を紹介。</p> <p>水害の避難訓練</p> <p>腰巻川が氾濫すると水深0.5メートルで膝上くらいになるため避難場所、避難ルートの確認。</p> <p>気温が高いため外への訓練は涼しくなってからにし、今回はタブレットを使い浸水のAR体験を行いました。</p> <p>泥水が流れ込み足元が見えない状態で歩いてみました。</p> <p>体験した方は、地面が見えなくて怖い。と言い障害物に躓きながらあるいたり、足がすくんで中々一歩が出せない方もいました。実際の水のなかは何倍もの力が必要で、立っていることも難しいため。早めの避難を呼びかけ。</p> <p>また、自宅が危険区域になっていないか確認。危険区域になっていることを知らない方もいたので、避難場所も確認。</p> <p>不審者</p> <p>SNSで弘前に闇バイトの人がうろついているという情報が拡散され、同時期にタクシーの運転手が空を見ている隙に現金を盗まれるという事件とリンクされて怖がる利用者が多くいた。今後は不審者に対する避難訓練も行っていきたい。</p>
地域の取り組み		<p>毎週土曜日、地域のごみ拾い</p> <p>現在は気温が高く危険な為、お休みしています。涼しくなったら再開します。ご近所の方が『いつもご苦労様です。』『綺麗にしてくれてありがとう』と言ってくれるのが嬉しい。</p>

	議題	発言者	要旨
議題 ・ 発言 要旨		<p>運動教室</p> <p>以前はなかなか人を集める事が出来なかったが、前回の推進会議で東部包括センターの北川さんに町内会長にお願いして、回覧板にチラシを挟んでもらうんはどうかと、ご提案をいただき早速町内会長様にお願いすると、町内の人のためになるならと快く引き受けて下さいました。</p> <p>参加人数はまだ少ないですが、以前に比べ沢山の問い合わせがくるようになり、町内会長様にお願いして良かったと思っています。</p> <p>木〇様 地域の方との交流があり素晴らしいと思います。</p> <p>矢〇様 利用者を変えての会議があることを初めて知りました。また、土曜日ゴミ拾いをしていることも初めて知りました。会議という事で、色々話し合いや意見交換があるのかと思いましたが、何もなかったので少し残念でした。</p> <p>三橋 段取りが悪く、意見交換の場を設けずに会議が終わってしまいました。すみません。次回は気をつけます。</p>	
今後の 課題	地域との 関わり	まだまだ地域との関わりが薄いため、地域の取り組みに参加し、福祉・介護の存在を知ってもらえる環境を作り、より良い地域となるよう努めていきたいと思っています。	
備考	次回開催予定 令和 8年 1月頃		