

令和7年7月23日

## 第5回運営推進会議資料

エールリハビリデイサービス

## 運営推進会議の流れ

- 1 挨拶
- 2 参加者様のご紹介
- 3 人員配置・スタッフ紹介
- 4 事業所の概要
- 5 現在の利用者状況
- 6 ご利用者様状況
- 7 避難訓練
- 8 地域の取り組み
- 9 質疑応答・意見交換

会議終了

# ご挨拶

運営推進委員  
各位

平素は大変お世話になっております。

本日はお忙しい中、お集まり頂きまして誠にありがとうございます。

厚生労働省令・指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準に於いて、地域密着型通所介護事業所は運営推進会議を設置し、おおむね6か月に一度開催し、本日で5回目を迎えることとなりました。

運営推進会議は、利用者・利用者の家族・地域の代表・市の職員・等で構成されます。

本日は、サービス提供のご案内や活動内容の報告をさせて頂き、皆様からのご意見やご感想を頂き、今後の活動の運営に生かしていきたいと思っております。

今後ともご支援ご指導のほど宜しくお願い申し上げます。

エールリハビリデイサービス  
管理者 野田 裕子

## 2、参加者様のご紹介

地域住民代表	
弘前市介護福祉課	丹藤 様
東部地域包括支援センター	對馬 様
利用者様代表	矢○ 秀○ 様
	木○ 紀○ 様

#### 4、事業所の概要

事業所名 : エールリハビリデイサービス

所在地 : 弘前市外崎3-1-9 河内テナント

電話番号 : 0172-88-6864

管理者 : 野田 裕子

サービスの種類 : 地域密着型通所介護、弘前市介護予防・日常生活支援総合事業

サービス提供区域 : 弘前市

定員 : 10名

営業日 : 午前 月曜日～金曜日  
午後 月曜日～土曜日

利用時間 : 午前 9:00～12:05  
午後 13:30～16:35

職員の人数 : 5人

サービス内容 : 日常生活における機能訓練や運動器の機能向上を目指した運動を行うと共に、外部や他の方とのコミュニケーションを図ることで、社会参加を促し、心身機能の向上を目指します。

## 5、利用状況報告

利用者様構成

令和7年7月1日現在

要介護等区分							
	事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	合計
男	5名	1名	4名	0名	3名	0名	13名
女	51名	12名	4名	11名	0名	0名	78名
合計	56名	13名	8名	11名	4名	0名	91名

曜日別利用状況

午前	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	合計
男性	3名	0名	2名	1名	2名		8名
女性	7名	9名	8名	8名	8名		40名
計	10名	9名	10名	9名	10名		48名

午後	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	合計
男性	2名	2名	1名	1名	1名	1名	8名
女性	8名	8名	8名	9名	9名	9名	51名
計	10名	10名	9名	10名	10名	10名	59名

・利用者様によっては週に複数回利用して頂いております。

### 3、人員配置・スタッフの紹介

当事業所の人員配置とスタッフがどのような資格をもっていて、その資格がどのような役割をもっているか紹介させていただきます。

#### <人員配置>

- ・ 管理者  
事業所の管理者であり、管理業務全般を行う者。
- ・ 生活相談員  
ご利用者様やご家族からの様々な相談や助言、ケアマネジャー様と連絡調整を行う者。
- ・ 機能訓練指導員  
ご利用者様の状態に合わせ、適切な運動プログラムの作成や、個別の運動を直接指導する者。
- ・ 介護職員  
ご利用者様の心身の状況確認や、一般的な介護全般を行う者。

#### <スタッフ紹介>

氏名	主な資格
野田 佳秀	: 柔道整復師、鍼灸師
野田 裕子	: 介護福祉士
三橋 淳子	: 介護福祉士
木村 麻友子	: 認知症介護基礎研修修了
中田 明人	: 初任者研修修了

## 6、ご利用者様の利用状況

### 木○ 紀○ 様 利用状況

令和2年10月から利用しております。

変形性股関節症により、医師に手術を進められていましたが、運動や体操を行うことで筋力の維持を図り、出来るだけ鎮痛剤や手術に頼りたくない。との事で通所開始となりなした。

運動するようになり、体の動きも良くなり精神的にも楽になったと話していました。

令和5年に右股関節の手術をしましたが、基礎筋力がしっかりしていたため術後の経過もよく、以前足を引きずって歩いていたとは思えないほど回復しています。

また、元看護師という知識を活かしご自宅でも運動に取り組まれているようです。

### 矢○ 秀○ 様 利用状況

令和5年7月から利用しております。

下肢の血流の悪さで、蜂窩織炎を繰り返しており、医師に運動を進められ通所開始となりました。

運動するようになり、少しずつ足の浮腫みも改善され足が軽くなったと話していました。

以前は蜂窩織炎で救急搬送されたこともありましたが、今では蜂窩織炎の症状は出なくなっています。

毎回利用するのを楽しみにしてくれているため、帰宅するとご家族に『今日はどうでしたか?』と聞かれることもあるそうです

## 7、避難訓練

・非常時の持ち出し品の確認、水害の避難訓練を行いました。

①約90名いる利用者様の中で、非常時の持ち出し品を用意している方はなんとたったの3名でした。『なんとなくはわかるけど何を用意していいかわからない。』という意見が多かったので、皆さんと一緒に実際にリュックに詰めながら確認しました。リュックの大きさにより水や非常食は2日分しか入れていませんが最低限必要な物を詰めると約13kg。背負ってもらうと、『これじゃ重くて逃げられない』という意見が多く中にはキャリーケースに詰めているという方もいました。

また、アルファ米などの非常食の紹介もし、みなさん興味津々でした。



②当事業所は水害の危険区域になっているため、水害の避難訓練も行いました。

腰巻川が氾濫すると水深0.5mで膝上くらいになることを説明し、避難場所や避難ルートの確認をしました。

今の時期は暑いため、外への避難はやめタブレットを使い浸

水のAR体験をしてもらいました。

綺麗な水の場合は地面に落ちているものが見えますが、実際は泥水が流れ込み地面が見えない状態で非難しなければいけない為、体験した方は、『地面が見えなくて怖い』と言い、用意した障害物に躓きながら歩いたり、何も見えない為、足がすくんで中々一歩がだせない方もいました。

実際に水の中を歩く際は通常の何倍もの力が必要で、流れがある場合は立っていることも難しいという事も伝え、早めに避難することを呼びかけました。



透明の水

泥水



また、ご自身の家が水害危険区域に入っているかどうかわからない方や、水害の際の避難場所がわからない方もいたため、地図を見ながら確認しました。

- ③5月下旬位からSNSなどで『弘前市に闇バイトの人が家の周辺をうろついている』という情報が拡散され、利用者様同士の間で話題になっていました。また、同時期に弘前でタクシーの運転手が空を見ている間に現金を奪われるという事件があり、SNS情報とリンクされて怖がる利用者様もたくさんいました。
- 今後は非常災害だけでなく、不審者に対する避難訓練も行っていきたいと思います。

## 8、地域の取り組み

- ・毎週土曜日の午前中 ゴミ拾いを行っています。今現在は、暑さのためお休みしていますが涼しくなったら、また再開します。

バス停付近や生垣に特にゴミが多かったように感じます。(空き缶、たばこの吸い殻等)

ゴミ拾いをしていると、ご近所の方が、『いつもご苦労様です。』『綺麗にしてくれてありがとう。』と声をかけてくれるようになり、とても嬉しく思います。

- ・地域の方を招いて運動教室を行っています。体力測定や、全身運動、口の体操、脳トレなどを行っています。

以前は中々人を集める事が出来ませんでした。前回の推進会議で東部地域包括センターの北川様に町内会長様にお願いして、回覧板にチラシを挟んでもらうのはどうかとご提案して頂き、早速町内会長様にお願いしたところ、『町内の人のためになるなら』と快く引き受けてくださいました。

まだ、参加人数は少ないですが、『どんなことをするのか?』『高齢者じゃなくてもいいのか?』等、沢山のお問い合わせを頂くようになりました。

今後も定期的に体操教室を続けていきたいと思っています。

## 9、会議終了の挨拶・質疑応答・意見交換

本日はお忙しい中、当事業所の第5回運営推進会議にご出席頂きまして誠にありがとうございました。改善すべき点はいくつもありますが、皆様のお力添えをいただき、ご利用者様やご家族、地域の皆様にとって必要とされる事業所となるよう全力を尽くして参ります。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

今後の会議の参考とさせていただきますので、本日の運営推進会議の感想、今後のエールリハビリデイサービスに対する要望がありましたらお聞かせ下さい。また、次回の運営推進会議に取り上げて欲しい課題がありましたらお聞かせ下さい。

ご協力ありがとうございました。

第6回運営推進会議は

令和8年1月頃を予定しております。

アンケートにご協力お願い致します。

お名前

---

1、内容について

① 会議の内容について理解できましたか？

よく理解できた      5 . . . 4 . . . 3 . . . 2 . . . 1      全く理解できない

② 資料は見やすくまとめられていましたか？

とても見やすい      5 . . . 4 . . . 3 . . . 2 . . . 1      とても見にくい

2、進め方について

① 内容に対しての総時間は適切でしたか？

長すぎ      5 . . . 4 . . . 3 . . . 2 . . . 1      短すぎ

② 進め方や情報量はいかがでしたが？(遠慮なくお申し付けください。)

3、その他

今後取り上げて欲しい課題、ご意見、アドバイス等ありましたらご記入よろしくお  
願いします。

貴重なお声をありがとうございました。

ご記入いただいた内容をホームページ等に掲載させていただいてもよろしいでし  
ょうか？

可 ・ 不可